

Памятка для родителей и учеников «Как использовать гаджеты безопасно»

1

Не носите мобильный телефон на шее, поясе, в карманах одежды. Так вы снизите негативное влияние электромагнитных волн на здоровье.

2

Максимально сократите время контакта с мобильным телефоном.

3

Отдаляйте телефон на максимальное расстояние от головы в момент соединения и разговора. Например, применяйте громкую связь или гарнитуру.

4

Максимально ограничьте звонки в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи. Например, в автобусе, метро, поезде, автомобиле.

5

Перед сном размещайте мобильный телефон на расстоянии более двух метров от головы.