

**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД - ПОЛДНИКИ с 01.09.22**

		Возрастная категория от 12 л			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г		
			Белки	Жиры	Углевод
<b>Неделя 1</b>	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,1	0	7,3
<b>1 день</b>	Кондитерские изделия промышленного производства	50	9,3	6,1	24,3
	Фрукты свежие	100	0,6	0,6	9,8
<b>Итого за 1 день</b>		<b>350</b>	<b>10</b>	<b>6,7</b>	<b>41,4</b>
<b>День 2</b>	Кисель плодовая годный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	9,3	6,1	36
	Фрукты свежие	100	0,8	0,6	48
<b>Итого за 2 день</b>		<b>350</b>	<b>10,1</b>	<b>6,7</b>	<b>107</b>
<b>День 3</b>	Какао с молоком	200	3,5	3,7	25,9
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	18,6	12,3	6,8
	Фрукты свежие	100	0,8	0,6	9,7
<b>Итого за 3 день</b>		<b>350</b>	<b>22,9</b>	<b>16,6</b>	<b>42,4</b>
<b>День 4</b>	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	5	9,6
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	5,4	12,3	23,6
	Фрукты свежие	100	0,8	0,6	9,7
<b>Итого за 4 день</b>		<b>350</b>	<b>9,4</b>	<b>17,9</b>	<b>42,9</b>
<b>День 5</b>	Компот из сухофруктов	200	1	0	23,5
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	12,5	12,3	17,4
	Фрукты свежие	100	0,8	0,6	9,7
<b>Итого за 5 день</b>		<b>350</b>	<b>14,3</b>	<b>12,9</b>	<b>50,6</b>
<b>Неделя 2</b>	Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	9,6
<b>День 6</b>	Кондитерские изделия промышленного производства	50	5,6	12,3	14,5
	Фрукты свежие	100	0,8	0,6	11,9
<b>Итого за 6 день</b>		<b>350</b>	<b>9,4</b>	<b>14,1</b>	<b>36</b>
<b>День 7</b>	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,1	0	7,3
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	13,8	12,3	16,3
	Фрукты свежие	100	0,8	0,6	12,6
<b>Итого за 7 день</b>		<b>350</b>	<b>14,7</b>	<b>12,9</b>	<b>36,2</b>
<b>День 8</b>	Какао с молоком	200	3,5	2,7	12,2
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	10,2	12,3	47,8
	Фрукты свежие	100	0,8	0,6	15,4
<b>Итого за 8 день</b>		<b>350</b>	<b>14,5</b>	<b>15,6</b>	<b>75,4</b>
<b>День 9</b>	Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	16
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	6,9	15,2	38,2
	Фрукты свежие	100	0,8	0,6	9,7
<b>Итого за 9 день</b>		<b>350</b>	<b>8,7</b>	<b>15,8</b>	<b>63,9</b>
<b>День 10</b>	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	15,5	15,2	57,8
	Фрукты свежие	100	0,8	0,6	12,3
<b>Итого за 10 день</b>		<b>350</b>	<b>16,9</b>	<b>16</b>	<b>81,1</b>
<b>Среднее за 10 дней</b>			<b>13,1</b>	<b>13,5</b>	<b>57,7</b>

по СанПиН 2.3/2.4. 3990/2-20 полдник 15 %		13,5	13,8	57,4
---	--	------	------	------

Технолог МП "КШПИТ"

В.Г.Свинцое

ет и старше					
Энерг.	№ рецз				
42	685/2015				
352	П/П				
45	338/2015				
<b>439</b>					
79	П/П				
333	П/П				
41,4	338/2015				
<b>453,4</b>					
190	382/2015				
131	П/П				
45	338/2015				
<b>366</b>					
93	П/П				
189	П/П				
45	338/2015				
<b>327</b>					
92	349/2015				
239	П/П				
41	338/2015				
<b>372</b>					
93	382/2015				
239	П/П				
70	338/2015				
<b>402</b>					
42	685/2015				
352	П/П				
45	338/2015				
<b>439</b>					
190	382/2015				
289	П/П				
41	338/2015				
<b>520</b>					
92	389/2015				
231	П/П				
70	338/2015				
<b>393</b>					
105	388/2015				
225	П/П				
45	338/2015				
<b>375</b>					
<b>408,6</b>					

3a