

<b>МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД - ПОЛДНИКИ</b> дети с ОВЗ и дети-инва				
		<b>Возрастная кат</b>		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещ	
			Белки	Жиры
<b>Неделя 1</b>				
<b>1 день</b>	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,1	0
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	7,4	12,3
<b>Итого за 1 день</b>		<b>300</b>	<b>7,5</b>	<b>12,3</b>
<b>День 2</b>	Кисель плодоваягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	18,6	12,3
<b>Итого за 2 день</b>		<b>300</b>	<b>18,6</b>	<b>12,3</b>
<b>День 3</b>	Какао с молоком	200	3,5	3,7
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	11,2	12,3
<b>Итого за 3 день</b>		<b>300</b>	<b>14,7</b>	<b>16</b>
<b>День 4</b>				
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	5
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	18,6	12,3
<b>Итого за 4 день</b>		<b>300</b>	<b>21,8</b>	<b>17,3</b>
<b>День 5</b>				
	Компот из сухофруктов	200	1	0
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	14,1	15,3
<b>Итого за 5 день</b>		<b>300</b>	<b>15,1</b>	<b>15,3</b>
<b>Неделя 2</b>	Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2
<b>День 6</b>	Кондитерские изделия промышленного производства	100	6,4	15,3
<b>Итого за 6 день</b>		<b>300</b>	<b>9,4</b>	<b>16,5</b>
<b>День 7</b>				
	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,1	0
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	3,9	5,2
<b>Итого за 7 день</b>		<b>300</b>	<b>4</b>	<b>5,2</b>
<b>День 8</b>				
	Какао с молоком	200	3,5	2,7
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	4,8	5,2
<b>Итого за 8 день</b>		<b>300</b>	<b>8,3</b>	<b>7,9</b>
<b>День 9</b>				
	Сок натуральный промышленного производства	200	1	0
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	5,4	5,2
<b>Итого за 9 день</b>		<b>300</b>	<b>6,4</b>	<b>5,2</b>
<b>День 10</b>	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	14,1	5,2
<b>Итого за 10 день</b>		<b>300</b>	<b>14,7</b>	<b>5,4</b>
Среднее за 10 дней			<b>12,1</b>	<b>11,3</b>
по СанПиН 2.3/2.4. 3990/2-20 полдник 15 %			<b>11,5</b>	<b>11,8</b>

лиды с 01.09.22  
 категория 7-11 лет

вства г	Энерг.ценн	№ реце				
Углеводы						
7,3	48	685/2015				
13,2	265					
<b>20,5</b>	<b>313</b>					
23	79	П/П				
13,2	180					
<b>36,2</b>	<b>259</b>					
25,9	190	382/2015				
13,2	180					
<b>39,1</b>	<b>370</b>					
9,6	107	П/П				
13,2	180					
<b>22,8</b>	<b>287</b>					
23,5	92	349/2015				
67	253	П/П				
<b>90,5</b>	<b>345</b>					
9,6	93	382/2015				
48	265	П/П				
<b>57,6</b>	<b>358</b>					
7,3	48	685/2015				
64	179	П/П				
<b>71,3</b>	<b>227</b>					
12,2	290	382/2015				
59	298	П/П				
<b>71,2</b>	<b>588</b>					
16	92	389/2015				
26	179	П/П				
<b>42</b>	<b>371</b>					
11	105	388/2015				
39	272	П/П				
<b>50</b>	<b>377</b>					
<b>50,1</b>	<b>349,5</b>					
<b>50</b>	<b>352</b>					

Свинцова