

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД - ПОЛДНИКИ дети с ОВЗ и дети-инва				
		Возрастная кат		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещ	
			Белки	Жиры
Неделя 1				
1 день	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,1	0
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	7,4	12,3
Итого за 1 день		300	7,5	12,3
День 2	Кисель плодоваягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	18,6	12,3
Итого за 2 день		300	18,6	12,3
День 3	Какао с молоком	200	3,5	3,7
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	11,2	12,3
Итого за 3 день		300	14,7	16
День 4				
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	5
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	18,6	12,3
Итого за 4 день		300	21,8	17,3
День 5				
	Компот из сухофруктов	200	1	0
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	14,1	15,3
Итого за 5 день		300	15,1	15,3
Неделя 2	Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2
День 6	Кондитерские изделия промышленного производства	100	6,4	15,3
Итого за 6 день		300	9,4	16,5
День 7				
	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,1	0
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	3,9	5,2
Итого за 7 день		300	4	5,2
День 8				
	Какао с молоком	200	3,5	2,7
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	4,8	5,2
Итого за 8 день		300	8,3	7,9
День 9				
	Сок натуральный промышленного производства	200	1	0
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	5,4	5,2
Итого за 9 день		300	6,4	5,2
День 10	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	14,1	5,2
Итого за 10 день		300	14,7	5,4
Среднее за 10 дней			12,1	11,3
по СанПиН 2.3/2.4. 3990/2-20 полдник 15 %			11,5	11,8

лиды с 01.09.22
 категория 7-11 лет

вства г	Энерг.ценн	№ реце				
Углеводы						
7,3	48	685/2015				
13,2	265					
20,5	313					
23	79	П/П				
13,2	180					
36,2	259					
25,9	190	382/2015				
13,2	180					
39,1	370					
9,6	107	П/П				
13,2	180					
22,8	287					
23,5	92	349/2015				
67	253	П/П				
90,5	345					
9,6	93	382/2015				
48	265	П/П				
57,6	358					
7,3	48	685/2015				
64	179	П/П				
71,3	227					
12,2	290	382/2015				
59	298	П/П				
71,2	588					
16	92	389/2015				
26	179	П/П				
42	371					
11	105	388/2015				
39	272	П/П				
50	377					
50,1	349,5					
50	352					

Свинцова