

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД - ПОЛДНИКИ с 01.09.22

Прием пищи	Наименование блюда	Возрастная категория от 12 л			
		Вес блюда	Пищевые вещества г		
			Белки	Жиры	Углевод
Неделя 1	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,1	0	7,3
1 день	Кондитерские изделия промышленного производства	50	9,3	6,1	24,3
	Фрукты свежие	100	0,6	0,6	9,8
Итого за 1 день		350	10	6,7	41,4
День 2	Кисель плодовая годный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	9,3	6,1	36
	Фрукты свежие	100	0,8	0,6	48
Итого за 2 день		350	10,1	6,7	107
День 3	Какао с молоком	200	3,5	3,7	25,9
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	18,6	12,3	6,8
	Фрукты свежие	100	0,8	0,6	9,7
Итого за 3 день		350	22,9	16,6	42,4
День 4	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	5	9,6
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	5,4	12,3	23,6
	Фрукты свежие	100	0,8	0,6	9,7
Итого за 4 день		350	9,4	17,9	42,9
День 5	Компот из сухофруктов	200	1	0	23,5
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	12,5	12,3	17,4
	Фрукты свежие	100	0,8	0,6	9,7
Итого за 5 день		350	14,3	12,9	50,6
Неделя 2	Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	9,6
День 6	Кондитерские изделия промышленного производства	50	5,6	12,3	14,5
	Фрукты свежие	100	0,8	0,6	11,9
Итого за 6 день		350	9,4	14,1	36
День 7	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,1	0	7,3
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	13,8	12,3	16,3
	Фрукты свежие	100	0,8	0,6	12,6
Итого за 7 день		350	14,7	12,9	36,2
День 8	Какао с молоком	200	3,5	2,7	12,2
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	10,2	12,3	47,8
	Фрукты свежие	100	0,8	0,6	15,4
Итого за 8 день		350	14,5	15,6	75,4
День 9	Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	16
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	6,9	15,2	38,2
	Фрукты свежие	100	0,8	0,6	9,7
Итого за 9 день		350	8,7	15,8	63,9
День 10	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	15,5	15,2	57,8
	Фрукты свежие	100	0,8	0,6	12,3
Итого за 10 день		350	16,9	16	81,1
Среднее за 10 дней			13,1	13,5	57,7

по СанПиН 2.3/2.4. 3990/2-20 полдник 15 %		13,5	13,8	57,4
---	--	------	------	------

Технолог МП "КШПИТ"

В.Г.Свинцое

ет и старше

Энерг.	№ рецз				
42	685/2015				
352	П/П				
45	338/2015				
439					
79	П/П				
333	П/П				
41,4	338/2015				
453,4					
190	382/2015				
131	П/П				
45	338/2015				
366					
93	П/П				
189	П/П				
45	338/2015				
327					
92	349/2015				
239	П/П				
41	338/2015				
372					
93	382/2015				
239	П/П				
70	338/2015				
402					
42	685/2015				
352	П/П				
45	338/2015				
439					
190	382/2015				
289	П/П				
41	338/2015				
520					
92	389/2015				
231	П/П				
70	338/2015				
393					
105	388/2015				
225	П/П				
45	338/2015				
375					
408,6					

3a